
Rauchen gefährlicher als Pille

k -- Vessey M, Painter R, Yeates D. Mortality in relation to oral contraceptive use and cigarette smoking. Lancet 2003 (19. Juli); 362: 185-91

[\[LINK\]](#)

In eine britische Langzeit-Kohortenstudie wurden in den 60er und 70er Jahren 17'000 Frauen aufgenommen. Über den Beobachtungszeitraum von knapp 30 Jahren fand sich kein signifikanter Einfluss einer früheren oralen Antikonception auf die Gesamtmortalität der Untersuchten. Für Raucherinnen hingegen fand sich ein erhöhtes Sterberisiko nach oraler Antikonception: die Erhöhung betrug 24% für diejenigen, die weniger als 15 Zigaretten täglich und 114% für diejenigen, die 15 Zigaretten oder mehr rauchten.

Rauchen und die gleichzeitige Einnahme von oralen Kontrazeptiva hat einen nachgewiesenen Effekt auf die kardiovaskuläre Morbidität und sogar beim Indikator Mortalität (ischämische Herzkrankheit) lässt sich eine Interaktion bei Raucherinnen, die Kontrazeptiva einnehmen, nachweisen. Von der Effektgrösse her bewegt sich das Rauchen sowohl für die Gesamtsterblichkeit wie auch für ausgewählte Todesursachen in einer anderen Dimension als die oralen Kontrazeptiva.