

---

## Alzheimer-Veränderungen dank Mittelmeerdiet verzögert?

**a** -- Berti V, Walters M, Sterling J et al. Mediterranean diet and 3-year Alzheimer brain biomarker changes in middle-aged adults. Neurology 2018 (15. Mai); 90: e1789-98

[\[LINK\]](#)

---

Biomarker für die Alzheimer-Erkrankung verändern sich bei Personen mittleren Alters, die sich weniger an eine mediterrane Diät halten, ungünstiger als bei Personen, die sich entsprechend dieser Diät ernähren.

Telegramm von Natalie Marty