

## Typ-2-Diabetes kann dank Gewichtsreduktion verschwinden

r -- Lean MEJ, Leslie WS, Barnes AC et al. Primary care-led weight management for remission of type 2 diabetes (DiRECT): an open-label cluster-randomised trial. Lancet 2018 (10. Februar); 391: 541-51

[\[LINK\]](#)

---

Zusammenfassung: Etzel Gysling

In britischen Hausarztpraxen wurden übergewichtige Erwachsene mit einem Typ-2-Diabetes entweder gemäss den Leitlinien oder mit einem strikten Diätprogramm behandelt. Mit der Diät wurde bei 46% der Gruppe eine Remission des Diabetes (HbA1c<6,5) erreicht, in der Vergleichsgruppe nur bei 4%.

Telegramm von Etzel Gysling