

Antihypertensiva abends einnehmen?

r -- Hermida RC, Ayala DE, Mojón A et al. Bedtime dosing of antihypertensive medications reduces cardiovascular risk in CKD. J Am Soc Nephrol 2011 (Dezember); 22: 2313-21

[\[LINK\]](#)

Zusammenfassung: Peter Ritzmann

Es gibt kaum Studien, in denen der Einfluss der tageszeitlichen Einnahme von Antihypertensiva auf klinische Endpunkte untersucht wurde. In dieser offen geführten randomisierten Studie bei gut 600 Nierenkranken schien die abendliche Einnahme von mindestens einem der verordneten Antihypertensiva mit einem niedrigeren Risiko für kardiovaskuläre Ereignisse assoziiert zu sein, als wenn alle Antihypertensiva morgens eingenommen wurden. Natürlich darf ein solches Studienresultat nicht einfach so auf alle Hypertoniebehandelten übertragen werden. Aber es ist ein doch Argument dafür, die Einnahme von mehreren Antihypertensiva auf verschiedene Tageszeiten zu verteilen; etwas was viele Betroffene sowieso intuitiv vorziehen.

Telegramm von Peter Ritzmann