

ACC für Cannabis-Entwöhnung?

r -- Gray KM, Carpenter MJ, Baker NI et al. A double-blind randomized controlled trial of N-acetylcysteine in cannabis-dependent adolescents. Am J Psychiatry 2012 (1. August); 169: 805-12

[\[LINK\]](#)

Zusammenfassung: Peter Ritzmann

In dieser randomisierten Studie, die im renommierten American Journal of Psychiatry publiziert wurde, schien die Anwendung von N-Acetylcystein (ACC, Flumucil® u.a.) bei abstinentwilligen jugendlichen Cannabis-Konsumierenden die Abstinenz zu unterstützen. Im Vergleich mit Placebo erhöhte die Einnahme von 1'200 mg ACC täglich die Chance, negative Urinproben abzuliefern um mehr als das Doppelte. Ob das Resultat doch eher einem Zufall entsprungen oder tatsächlich einer postulierten Glutamat-modulierenden Wirkung von ACC im ZNS zu verdanken sei, werden unabhängige weitere Studien zeigen müssen.

Telegramm von Peter Ritzmann