
Übergewicht als Risikofaktor für Krebs

m -- Renehan AG, Tyson M, Egger M et al. Body-mass index and incidence of cancer: a systematic review and meta-analysis of prospective observational studies. Lancet 2008 (16. Februar); 371: 569-78

[\[LINK\]](#)

Ziel dieser Meta-Analyse war es, den Zusammenhang zwischen Übergewicht und verschiedenen Krebsarten zu untersuchen. Bei beiden Geschlechtern waren Adenokarzinome der Speiseröhre sowie bösartige Tumoren der Niere bei höherem BMI («body mass index») häufiger. Bei Männern traten zudem mit zunehmendem BMI mehr bösartige Tumoren der Schilddrüse und des Kolons auf, bei Frauen Tumoren des Endometriums und der Gallenblase. Ausser beim Brustkrebs, welcher bei Frauen asiatischer Herkunft stärker mit erhöhtem Körpergewicht verknüpft war, wurden keine relevanten Unterschiede zwischen verschiedenen ethnischen Gruppen festgestellt.