
Welches Insulin bei Typ-2-Diabetes?

r -- Bretzel RG, Nuber U, Landgraf W et al. Once-daily basal insulin glargine versus thrice-daily prandial insulin lispro in people with type 2 diabetes on oral hypoglycaemic agents (APOLLO): an open randomised controlled trial. Lancet 2008 (29. M

[\[LINK\]](#)

Für Personen mit Typ-2-Diabetes, bei denen mit Diät und oralen Antidiabetika keine genügende Blutzuckereinstellung (mehr) möglich ist, empfehlen Fachleute häufig ein Langzeitinsulin vor dem Zubettgehen als initiale Insulintherapie. In dieser deutschen Studie konnte mit täglich einmaliger Injektion von Insulin-Glargin (Lantus®) eine vergleichbare Senkung des HbA1c-Wertes erreicht werden wie mit dreimaliger Injektion von Insulin-Lispro (Humalog®) vor dem Essen. Da letzteres Verabreichungsschema kaum praxistauglich ist, fragt sich allerdings, wozu diese Herstellerfirmen-finanzierte Studie überhaupt durchgeführt wurde.