Oberschenkelumfang und das Risiko von Herzerkrankungen

k -- Heitmann BL, Frederiksen P. Thigh circumference and risk of heart disease and premature death: prospective cohort study. BMJ 2009 (3. September); 339: b3292 PMID: 19729416
[LINK]

Ein Oberschenkelumfang von weniger als 60cm war in dieser Kohortenstudie mit einem erhöhten Risiko für kardiovaskuläre Erkrankungen, koronare Herzkrankheit und einer erhöhten Mortalität bei Frauen und Männern vergesellschaftet. Ein Umfang von mehr als 60cm brachte keinen zusätzlichen Nutzen. Dieser Zusammenhang war unabhängig vom Körpergewicht oder anderen Risikofaktoren. Dieses erstaunliche Ergebnis erklären sich die Studienverantwortlichen damit, dass sehr schlanke Oberschenkel auf eine zu tiefe Muskelmasse hinweisen könnten.