Gingko — auch kein Nutzen bei Gesunden

r -- Snitz BE, O'Meara ES, Carlson et al. Ginkgo biloba for preventing cognitive decline in older adults: a randomized trial. JAMA 2009 (23. Dezember); 302: 2663-70 PMID: 20040554
[LINK]

Dass Gingko die Entstehung einer Demenz nicht verhindern kann, zeigte bereits die früher publizierte primäre Auswertung der vorliegenden randomisierten Studie an 3069 Personen im Alter von 72 bis 96 Jahren. Anhand der Auswertung von diversen neuropsychologischen Tests konnte auch keinerlei Nutzen auf irgendeinen Teilaspekt der kognitive Funktion bei Nicht-Dementen gezeigt werden. Auch was man sich wünscht und deshalb immer wieder sucht, wird dadurch nicht automatisch wahrer!